



Sportief Wandelen Noordlaren

2020

Wanneer?

Elke **1e zondag** van de maand een sportieve ochtendwandeling, we starten om 09.00 uur vanaf "De Hoeksteen", Lageweg 45A Noordlaren en zijn hier rond 11.00 uur terug voor een gezamenlijk kopje koffie.

05 april

03 mei

21 mei*

07 juni

05 juli

02 augustus

06 september

04 oktober

*is op donderdag Hemelvaart Dauwtrappen we starten dan om 06.00 uur vanaf "De Hoeksteen" Noordlaren en zijn hier rond 08.00 uur terug voor een gezamenlijk ontbijt € 6,00 per persoon.

Voor wie?

Voor iedereen die houdt van een *stevige* wandeling, we wandelen mooie vooraf uitgezette routes van ca. 7 km tot maximaal 10 km rondom het prachtige Noordlaren. Ervaring is niet nodig als je maar goed ter been bent en goeie schoenen hebt, we lopen stevig door dus ca. 4/5 km per uur. Geen honden mee a.u.b.

Opgave per datum

Opgave kan t/m de voorafgaande vrijdag (*dauwtrappen opgave t/m 19 mei). Het gaat door bij minimaal 4 wandelaars (*dauwtrappen minimaal 8 wandelaars). Bij zeer slecht weer gaan we niet wandelen, wij geven dit aan je door of je kunt het zelf bij ons checken.

Opgave bij: Anita Steenbeek 06-22365168 of anitasteenbeek@hotmail.com

Sportieve wandelgroet,

Annet Boekel & Anita Steenbeek